

からだ塾スケジュール <2015年>

お申込は HP をチェック <http://www.u-bal.com/> 受講申込 /

【東京】 1/9(金)『施術の幅を広げる! オイル施術デビュー講座』

【東京】 1/9(金)『腕と肘だけを使う、6つのオイル手技』

【名古屋】 1/13(火)『筋肉集中講座』

【名古屋】 1/14(水)『肩こり集中講座』

【名古屋】 1/15(木)『絶対に知らなければならない、5つの疾患と5つの対処法。』

【福岡】 1/19(月)『筋肉集中講座』

【福岡】 1/20(火)『肩こり集中講座』

【福岡】 1/21(水)『絶対に知らなければならない、5つの疾患と5つの対処法。』

【大阪】 1/26(月)『筋肉集中講座』

【大阪】 1/27(火)『肩こり集中講座』

【大阪】 1/28(水)『絶対に知らなければならない、5つの疾患と5つの対処法。』

【東京】 2/6(金)『肩こり集中講座』

【東京】 2/9(月)・10(火)『パーソナルストレッチ 2days』

【東京】 2/16(月)『施術の幅を広げる! オイル施術デビュー講座』

【東京】 2/16(月)『腕と肘だけを使う、6つのオイル手技』

【静岡】 2/17(火)・18(水)『パーソナルストレッチ 2days』

【東京】 2/23(月)・24(火)・25(水)『オイルトリートメント講座』

【那覇】 2/24(火)『腰痛集中講座』

【那覇】 2/25(水)『骨・関節・五十肩集中講座』

Merry Christmas!

からだ塾の講座報告

12月のからだ塾は東京のオイル講座からスタートしました。そして12/2,3 は札幌で行われた大人気「更年期セラピー講座」です。からだ塾ではすでにおなじみの受講生さま達が改めて学びたいという声が聞けた講座ということで、今後益々力を入れていきたいテーマとなりました。講師の金子洋子先生は三日前にお誕生日! 懇親会の場にサプライズケーキが登場! みんなでハッピーバースデイを歌った時に金子先生の目に涙が光ったかも?



編集後記

からだ塾通信が創刊しました。

予てよりからだ塾の様々な出来事や情報が発信出来て、代表上原の目指すからだ塾に参加することによって得た皆様の人生の「きっかけ作り」をカタチにしたいという思いから、新しいメディアを創ることが実現できないかと試行錯誤しておりまして、この度創刊に至りました。制作にあたっては日頃お世話になっている受講生様の寄稿や先生方のご指導によりからだ塾通信の内容が固められ、方向性が定まって行ったことには大変感謝しております。今後は広く皆様に愛される情報誌を目指します! サロンや皆様の職場でちょっと時間が空いた時に手に取って読んで頂ける、ふふっと思わず笑いが出してしまうような内容も盛り込んでいけたらいいなと思っています。

からだ塾通信編集部・事務局 井出笙子

次号のおしらせ

次号は 2015 年 2 月 10 日発行です。「バレンタイン特集」! 寒さ厳しい中の男女の恋のかけひきをチョコレートとセラピストの手でどう成就させてくれるのか? 乞うご期待!

- ・u-bal からだ塾 HP にもこの「からだ塾通信」バックナンバーがデータでアップされます。みなさん楽しみにしていてくださいね。
- ・情報掲載希望者を募ります。皆様のサロンや職場で求人募集! やイベントの告知、ボランティア、モニター様の募集など。詳しくは編集部までご連絡ください。

Magic Hands
THERAPIST ACADEMY
www.magichands-ac.jp

マジックハンズ・セラピスタアカデミーは英国の国際ライセンス ITEC が取得できる認定校です

2015年前期生の募集を開始します!!

間もなく募集要項が発表されます。詳しくは HP をご覧ください。詳しい資料が入ったパンフレットをお送り致しますのでご興味のある方はご連絡ください。

Tel : 03-6659-6567 事務局井出まで

主な資格取得コース	・ITEC 解剖生理学
	・ITEC ホリスティックマッサージ
	・ITEC フェイシャルスキンケア
	・ITEC ストーンセラピー
	・ITEC リンパドレナージュ

求人情報募集!

詳しくは事務局までご連絡ください。
<http://www.u-bal.com> Tel: 03-6659-6568

トータルビューティーサロン「ラクロシェット」
La Clochette
a total beauty salon
<http://www.salon-clochette.com>

世界アドバンスセラピー認定試験機構
watec
World Advanced Therapy Examination Council

ITEC
International Therapy Examination Council
www.itecworld.co.uk

女性専用リンパドレナージュサロン
Celestial セレシヤル
<http://www.celestial-japan.jp>

セラピスト専門のメディアサポート
u-balworks
ユーバルワークス

創刊号 / No.001
(2014 年 12 月 10 日発行)

KARADAJUKU
TSUSHIN

からだ塾
通信

からだのことをもっと知りたい!
からだ塾のことをもっと知りたい!! 人のためのマガジン創刊

Karadajuku Tsushin
創刊記念号

特集 あなたとわたしのクリスマス「筋肉占い」

Congratulations!

TAKE FREE!



「ついに発刊!!」

皆様のおかげで、「からだ塾」も今年で 8 年目を迎えることができました。
2007 年にファミレスのワンテールから始め、これまで述べ 3,500 名、他団体主催のセミナーや企業研修まで入れますと 5,500 名を超えるセラピストさんに会うことが出来、継続受講者である「からだ塾ファミリー会員」も 110 名を数えるまでになりました。
これも多くの方の応援、また受講生の方々の計り知れない向上心のおかげだと思っております。
この場をお借りしてお礼を申し上げます。
「もう 8 年!」

がむしゃらに突っ走ってきて、この間あっという間に感じています、業界は確実に進歩しています。例えば、スポーツや介護に特化したアロマセラピーに代表されるような手技の「分化」や、骨格系にとどまらず内臓にアプローチをするなど、あらゆる分野においてセラピストの活躍の場は広がっています。そのような中、からだ塾として業界の発展の為に出来ること、求められていることも、時代とともに変化していかなければなりません。
スタート当初は、解剖学や生理学の知識を。今ではそれに基づいた技術や細かい手技をお伝えすること。そしてこの先は…
「きっかけ作り」だと考えています。
「独立するきっかけになった」「一生涯のセラピ

スト仲間が出来た」「進む方向が明確になった」根拠こそありませんが、「周産期解剖生理学講座を受講した後に妊娠した」という声は本当に多く頂きます (笑)
振り返ると、講座の中身もそうですが、このようなたくさんの「きっかけ」となってきたことが、からだ塾の最大の魅力だと思うようになりました。そしてもしそうなら、この「きっかけ作り」をきちんとした「形」にしようじゃないか! 実はそんな想いでこの「からだ塾通信」の発行に至ったわけです。全国に広がるネットワークや、施術ジャンルに縛られない、利害関係の無いオープンなつながりが、からだ塾の最大の強みです。本誌を通して、もっともっとたくさんのきっかけが作れるよう、心から祈っています。

平成26年12月10日
u-balからだ塾代表 上原健志



Lomi Lomio TSUSHIN
講師: 関野実麻 (せきのみお)

その①『きっかけ編』

こんにちは。オイル講座を担当しています、関野実麻です。
記念すべき創刊号は、この仕事をするきっかけをお話します。

私の母は美容師でした。子供の頃から母の仕事を見ていた私は物心つく頃には美容師になると決めていました。ですが高校進学を機に美容師以外の、美の仕事に興味を持ち始め、エステにたどり着きました。その頃まだエステの専門学校が少ない時代に、イギリスの国際ライセンスである ITEC 認定校と出会ったのです。これが美容の世界に入るきっかけです。
1 年間の学校生活は、テスト三昧で資格を取るために必死。人生で一番勉強したと言っても過言ではありません。卒業後、大手エステティックサロンに就職しました。その後、エステからホリスティックの道へ。技術職は一生役立ちます。その証に母は、40 代で美容師を辞めてしまいましたが、未だに家族の髪を切ったり、染めたりしてくれます。母の手はゴッドハンド。私の手の質感は母譲りです。この手でセラピストの仕事を一生続けていきたいと思っています。

この指は祖父と同じ形を引継いでいます。

見てください! 右が母の手、左が私の手です。そっくりでしょう?

講師のサロン紹介

La Clochette (大阪府)

トータルビューティーサロン&スクール
La Clochette (ラ・クロシェット)
【住所】大阪府豊中市箕輪1-21-13
【電話】06-6840-0227
【Mail】info@salon-clochette.com
【URL】http://www.salon-clochette.com



「リメディアルセラピスト養成講座」講師の水口夏子先生のサロンは、大阪府豊中市の閑静な住宅街に位置しています。
水口先生が『リメディアル』と初めて出会ったのは2010年。雑誌「セラピスト」に載っていた、マーティー松本先生の記事を見て「これだっ」と思い立ち、オーストラリアゴールドコーストのマーティー先生の元へ。先生直々のレッスンを受け、晴れて WATEC 認定インストラクターとなりました。以来、60 名以上の認定リメディアルセラピストを排出。その中には、現在は認定スクールを開校し、活躍しているインストラクターも 2 名いらっしゃいます。
単に心地よいだけではない、結果が出るオイルトリートメント、一人ひとりの症状に合わせたオーダーメイドトリートメント『リメディアルセラピー』を、贅沢に認定講師のサロンで体験してみても如何でしょうか?



Mana Rosa -札幌-

安 清美 (アンキヨミ) さん

モデルのアンミカさんを姉に持つ札幌市の安清美さんが初めて『からだ塾』を受講されたのは 2013 年 7 月。以降、札幌・東京・大阪など各地で受講。長年勤めたサロンを退職し、今年 7 月に札幌大通公園すぐという好立地ビル内に、『Mana Rosa』をオープン。

①
セラピストに
❤️
会いたい
頑張っている
からだ塾生の紹介

安さんの施術ジャンルを教えてください。

メインとなるのが「タイ古式セラピー」「オイルリンパセラピー」「リフレクソロジー」の 3 本柱で、他にも「マタニティ」や「内臓セラピー」、「子宮バランスセラピー」など。からだ塾で習った「ホットストーン」は私だけのものなので、スタッフにもシェアをしながらゆっくりやって行きたいと思ってます。自分しかできないメニューを増やすとどうしても予約が私に偏ってしまうので、スタッフへ教育もしながら・・・と思っておりますが、今はなかなか忙しくて。

セラピストになられたきっかけは何ですか?

以前かなり大きな会社で OL をしていたんですが、当時派遣で働いていた私に会社から「社員になって欲しい」と言われ、その時一度自分の人生を考え直したんです。その会社でそのまま社員になれば一生安泰なのはわかってるんですが、私は全然安定を求めてはいなくて。あらためて自分が何をしたいのかを考え直したときに、「人に喜ばれる仕事をしたい。面と向かって『ありがとう』と言われる仕事をしたい」と思って、なぜか、導かれるように、セラピストという道を選んでいったんですね。自分がマッサージにたくさん通ってたわけではないですし、人に喜ばれる仕事は他にもたくさんあるのに、「人のお役に立ちたい」という思いから、自然に導かれるようにこの仕事をしていた感じです。だから私はデビューが遅いんですが、そのぶん人の 100 倍は勉強しました (笑)

セラピストをやっていて良かったと思える瞬間はどんな時ですか?

それはやっぱりお客様に喜んで頂けたときですね。お店のエントランスに『羽』をいっぱい飾ってるんですけど、これは心にも体にも『羽』を付けて軽くなってお帰り頂きたいという思いから置

いています。お帰りの際にお客様から「安さんのところに来たら、体だけじゃなく心も軽くなって帰れる」と実際に言われた瞬間は ... もう、倒れそうになりますね (笑) 「心にも体にも羽を付けて」

お店のオープンからもう 3 か月ですね。オープンの苦労とありますか?

あまり苦労ってしていないかも。すべて導かれてこまできたみたいで。場所選びもスタッフ選びも、自然な流れで「ご縁」でこまできた感じです。店内は、アジアっぽい薄暗い感じにするよりも、光が入る明るい空間にしたかったんです。内装を選んで、家具やカーテンも、とにかく気に入ったものをバラバラに買い揃えて。いざ配置してみたらピタッと納まって。忙しかったのはもちろんですが、順調にオープンできました。

「からだ塾」は安さんにとってどんな場所ですか?

私にとっては、誰も教えてくれなかった事を教えてくれる場所でした。私が「こうだろう」と、ただ感覚的に考えていたことを理論的に説明してくれる。「からだ塾」の会場に並んでいる参考図書は、実は私が手探りで勉強していた時にバイブルとして使っていた本ばかりだったんです。そういう本や模型などを使いながら理論的に教えて下さり、さらに理解が深まったという感じです。私の勉強が間違いじゃなかったと確認でき、さらに新たな気づきもあり、もっともっと知りたい! という思いから、気付いたらたかさ

ん受講しちゃってました (笑)
教える立場になった時にも、「からだ塾」の受講はとても役立っています。



明るくてお洒落なタイ式セラピーのお部屋

特に印象に残っている講座、響いた講座は?

一番感動したのは「周産期」です。でも一番響いたのは、「筋肉集中講座」かな。セラピストとしての学びが深まり、これはもっといろいろ学びたいな! と。初めて行った「筋肉」の講座で、上原先生が「からだ塾」を続けている理由として、『自分ひとりが施術できる人数は限られるけど、たくさん人のセラピストを育てること、より多くの人を癒せるから』と。まさに今、同じ想いで私はお店を立ち上げたんです。
「周産期」は、セラピストとしての喜びを再確認できたことが大きくて、だからサロンを始めたらマタニティ施術は絶対やろうと思いました。あの喜びや感動は格別です!
なので、結論として一番印象深いのは「筋肉集中講座」、一番感動したのは「周産期解剖生理学」、そしてセラピストとして一番勉強になったのは「指圧応用特訓」かな。つまり、どれも良かったってことですね (笑)

この業界やセラピストに対しての思いを教えてくださいませんか?

私自身が施術を受けに行ってもなかなか安心することができなくて。人のからだの事を知らないまま施術しているセラピストやお店がとても多いかな、と。偉そうに聞こえるかも知れませんが、もっと人を触る責任感やプロ意識を持って欲しいです。そのためには、もっとたくさん勉強をして欲しいと思います。だから「からだ塾」に行きなさいと (笑)

私も信頼できるセラピストを育てたいし、自分自身もそうありたいと思うので、現状に満足せずにさらに学びを深めていきたいと思っています。



SALON DATA Mana Rosa



モロカン・アジア・モダンスタイルがミックスされた内装が新しい札幌発信のサロン。
【営業時間】11:00-20:00
【住所】北海道札幌市中央区北1条西3丁目北尾ビル6F
【URL】http://www.manarosa.com
【予約】Mail: r_ahn@manarosa.com
Tel: 011-251-6386



特集

あなたとわたしのクリスマス

寒い夜だから... あなたにぴったりの筋肉がみえてくる

筋肉占い



もうすぐクリスマスですね。街中のイルミネーションが輝く寒い夜は身体も冷えているはず。そんなあなたは燃烧して身体を温める必要があります! 「筋肉占い」であなたの行動タイプを知りましょう。その筋肉を鍛えて身体の中からあたたかくなりましょう!!



